

Willkommen im FFS Saunabistro

Hier wird dein Wellnessstag mit frisch zubereiteten Speisen und erfrischenden Getränken perfekt abgerundet.

Unsere Küchenzeiten:

Montag - Donnerstag: 17.30 Uhr - 21.30 Uhr

Freitag: 14.30 - 21.30 Uhr

Samstag: Mittagstisch & Kuchen

Sonntag: 12.30 Uhr - 17.00 Uhr

Deine Bestellungen nehmen wir gerne an unserer Theke entgegen. Lege dazu einfach dein Sauna-Armband auf das Lesegerät. Beim Verlassen der Sauna kannst du dann ganz bequem an der Rezeption in bar oder mit EC/Kreditkarte bezahlen.

Frage gerne bei einem Mitarbeiter nach unserer Allergenkarte. Diese gibt dir Auskunft über die in den Speisen enthaltenden allergenen Zutaten.

KLEINE STÄRKUNGEN

(ganztägig)


WARMES FLADENBROT 4,90€ 
wahlweise mit Kräuterquark oder Aioli

BRUSCHETTA 5,90€ 
*4 Ciabatta-Scheiben, Tomaten-
Zwiebel-Mix, Knoblauch, Olivenöl*



BUTTERMILCH CHICKEN FINGERS 6,90€
*6 Hähnchenteile (Filet) in knusperiger
Buttermilch Panade, dazu BBQ Sauce
oder Sweet-Chilli-Sauce*

TIROLER KNUSPERMÜSLI 5,90€ 
*auf mildem Naturjoghurt mit warmen
Himbeeren, Zimt und Banane*

 vegetarisch

SÜSSKARTOFFEL-KOKOS-SUPPE 4,90

cremige Suppe aus Süßkartoffeln und Kokosmilch, Serviert mit knusprigen Croutons und Balsamico


JETZT NEU

SALATE

Mit Baguette & Jogurtdressing serviert.

Alternative Dressings:

Honig-Senf/ Thousand Island/ Balsamico

FITNESS-SALAT 7,90€

Blattsalat, Mozzarella, Kirschtomaten, Paprika, Mais, Gurken, Kidneybohnen, Möhren

GRIECHISCHER SALAT 9,90€

Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Gurken, Paprika, Kidneybohnen, Zwiebeln, Oliven, Möhren, Hirtenkäse



AMERICAN-SALAT 9,90€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Gouda, Schinken,
Ei, Mais, Gurken, Kidneybohnen, Möhren,
Croutons*

NIZZA - SALAT 10,90€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Gurken,
Paprika, Kidneybohnen, Thunfisch, Ei, Möhren,
Zwiebeln*

HÄHNCHENBRUST-SALAT 10,90€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Paprika, Mais,
Kidneybohnen, Möhren, Hähnchen-
bruststreifen*

FFS SPEZIAL 11,90€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Paprika,
Kidneybohnen, Möhren, Putenbrust & in
Kräuterbutter gebratene Champignons*



PINSA



Ein luftig-knuspriger Teig, belegt mit frischen Zutaten. Leichter als Pizza, aber genauso lecker!

KLASSISCH 8,40€

mit frischem Mozzarella, aromatischer Tomatensauce und Basilikum

GRILLGEMÜSE 9,90€

mit gegrillten Zwiebeln, Paprika Aubergine, Mozzarella, Tomatensauce

THUNFISCH & ZWIEBELN 10,90€

mit Thunfisch, Zwiebeln, Mozzarella, Tomatensauce

*Buon
Appetito!*

WRAPS

Auswahl aus:

Kräuterquark/ Aioli/ würzige Salsa
Wahlweise im Kontaktgrill erwärmt

FALAFEL WRAP 8,90€

*Blattsalat, Falafel, Kirschtomaten,
Mais, Paprika, Gurken, Kidneybohnen,
Möhren*

HÄHNCHEN WRAP 10,40€

*Blattsalat, Hähnchenstreifen,
Kirschtomaten, Mais, Paprika, Gurken,
Kidneybohnen, Möhren*

EXOTIC WRAP 10,40€

*Blattsalat, Hähnchenstreifen, Ananas,
Orange, MangoDip*



THUNFISCH WRAP 10,40€

*Blattsalat, Thunfisch, Hirtenkäse,
Kirschtomaten, Mais, Paprika, Gurken,
Kidneybohnen, Möhren*

SANDWICHES & BAGUETTES

THUNFISCH & KAPERN SANDWICH 8,90€

*Blattsalat, Thunfisch, Kapern, Mais,
hausgemachte Zitronen-Mayo,
dazu gesalzene Chips*



AVOCADO-BAGUETTE 9,90€

*Ciabatta mit Olivenöl bestrichen,
Avocado, Tomaten, Ei, Schnittlauch*

HÄHNCHEN-BAGUETTE 9,90€

*Blattsalat, Hähnchenstreifen,
Pfirsichstückchen, Thousand-Island-
Sauce*

THUNFISCH-BAGUETTE 9,90€

*Blattsalate, Thunfisch, Ei, Mais, Tomaten,
Gurke, Möhren, Kidneybohnen, mit
Gouda überbacken*



LEICHTER GENUSS

OFENKARTOFFEL 7,40€

mit Kräuterquark oder Aioli, Salatbeilage

Wahlweise mit:

- Grillgemüse 8,90€
- Putenbrust 9,90€
- Räucherlachs 9,90€

GEMÜSEOMELETTE 7,40€

*3 Eier, Gemüsevariation, dazu Sweet-
Chili-Sauce*

Wahlweise mit:

- Räucherlachs 9,90€
- Thunfisch & Hirten-
käse 9,90€

RÄUCHERLACHS AN REIBEKUCHEN 9,90€

dazu würziger Wasabi-Dip und Salatbeilage

↙
**UNBEDINGT
PROBIEREN!**



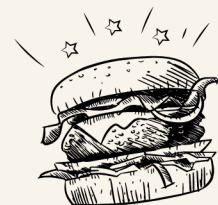
FFS BOWL 12,90€

*Bunte Gemüsevariation auf Duftreis,
Hähnchenstreifen, Honig-Senf-Sauce |
wahlweise vegetarisch mit Falafel*

AUS DER HEISSEN KÜCHE

FFS CLASSIC BURGER 13,40€

*Brioche Bun, 180g Patty vom Angus Rind,
kräftige Sauce, Salat, Tomaten, Gewürz-
gurken, Zwiebeln, wahlweise mit Käse
(+0,40€), dazu Kartoffelspalten*



CEVAPCICI TASCHE 10,40€

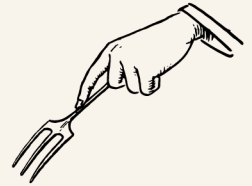
Fladenbrot gefüllt mit Salat, Rotkraut, Zwiebeln, Knoblauch-Dip, Cevapcici | wahlweise vegetarisch mit Falafel

FFS KRÜSTCHEN 11,90€

kleines paniertes Schweineschnitzel auf Toast mit Spiegelei, Salatbeilage wahlweise mit Kartoffelspalten (+2,50€)

SCHNITZELJAGD 13,40€

paniertes Schweineschnitzel mit gebratenen Champignons, Zwiebeln & Salatbeilage, wahlweise mit Kartoffelspalten (+2,50€)



ZU GUTER LETZT

HÜTTENZAUBER 6,20€

*Warmer Kaiserschmarrn mit Rosinen,
Puderzucker und Vanilleeis*

3 KUGELN VANILLE EIS MIT SAHNE 3,90€

Wahlweise mit:

- Schokostreusel & Sahne 4,40€
- warmen Himbeeren & Sahne 4,90€

*“Essen ist ein Bedürfnis,
genießen ist eine Kunst.”*

