

Willkommen im FFS Saunabistro

Hier wird dein Wellnessstag mit frisch zubereiteten Speisen und erfrischenden Getränken perfekt abgerundet.

Unsere Küchenzeiten:

Montag - Donnerstag: 17.30 Uhr - 21.30 Uhr

Freitag: 14.30 -21.30 Uhr

Samstag: Mittagstisch & Kuchen

Sonntag: 12.30 Uhr - 17.00 Uhr

Deine Bestellungen nehmen wir gerne an unserer Theke entgegen. Lege dazu einfach dein Sauna-Armband auf das Lesegerät. Beim Verlassen der Sauna kannst du dann ganz bequem an der Rezeption in bar oder mit EC/Kreditkarte bezahlen.

Frage gerne bei einem Mitarbeiter nach unserer Allergenkarte. Diese gibt dir Auskunft über die in den Speisen enthaltenden allergenen Zutaten.

KLEINE STÄRKUNGEN

(ganztäglich)

TIROLER KNUSPERMÜSLI 5,40€

*auf mildem Naturjoghurt mit warmen
Himbeeren, Zimt und Banane*

WARMES FLADENBROT 4,90€

wahlweise mit Kräuterquark oder Aioli



BRUSCHETTA 5,90€

*4 Ciabatta-Scheiben, Tomaten-
Zwiebel-Mix, Knoblauch, Olivenöl*

BUTTERMILCH CHICKEN FINGERS 6,90€

*6 Hähnchenteile (Filet) in knusperiger
Buttermilch Panade, dazu BBQ Sauce
oder Sweet-Chilli-Sauce*



vegetarisch

SALATE

Mit Baguette & Jogurtdressing serviert.

Alternative Dressings:

Honig-Senf/ Thousand Island/ Balsamico

FITNESS-SALAT 7,90€

Blattsalat, Mozzarella, Kirschtomaten, Paprika, Mais, Gurken, Kidneybohnen, Möhren

GRIECHISCHER SALAT 9,40€

Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Gurken, Paprika, Kidneybohnen, Zwiebeln, Oliven, Möhren, Hirtenkäse

NIZZA - SALAT 9,90€

Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Gurken, Paprika, Kidneybohnen, Thunfisch, Ei, Möhren, Zwiebeln



AMERICAN-SALAT 9,90€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Gouda, Schinken,
Ei, Mais, Gurken, Kidneybohnen, Möhren,
Croutons*

HÄHNCHENBRUST-SALAT 10,40€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Paprika, Mais,
Kidneybohnen, Möhren, Hähnchen-
bruststreifen*

FFS SPEZIAL 10,90€

*Blattsalat, Kirschtomaten, Mais, Paprika,
Kidneybohnen, Möhren, Putenbrust & in
Kräuterbutter gebratene Champignons*



WRAPS

Auswahl aus:

Kräuterquark/ Aioli/ würzige Salsa
Wahlweise im Kontaktgrill erwärmt

FALAFEL WRAP 8,90€

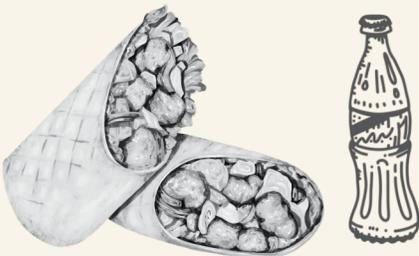
*Blattsalat, Falafel, Kirschtomaten,
Mais, Paprika, Gurken, Kidneybohnen,
Möhren*

HÄHNCHEN WRAP 8,90€

*Blattsalat, Hähnchenstreifen,
Kirschtomaten, Mais, Paprika, Gurken,
Kidneybohnen, Möhren*

EXOTIC WRAP 8,90€

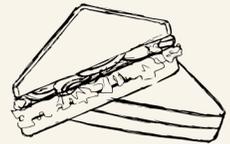
*Blattsalat, Hähnchenstreifen, Ananas,
Orange, MangoDip*



THUNFISCH WRAP 8,90€

*Blattsalat, Thunfisch, Hirtenkäse,
Kirschtomaten, Mais, Paprika, Gurken,
Kidneybohnen, Möhren*

SANDWICHES



TOMATE-MOZZARELLA 6,90€

*mit Basilikum-Pesto und Balsamico,
dazu gesalzene Chips*

GRILLGEMÜSE 7,90€

*mit gegrilltem Gemüse, Basilikum-
Pesto, Mozzarella, Balsamico, dazu
gesalzene Chips*

THUNFISCH & KAPERN 8,40€

*Blattsalat, Thunfisch, Kapern, Mais,
hausgemachte Zitronen-Mayo,
dazu gesalzene Chips*

BAGUETTES

AVOCADO-BAGUETTE 8,90€

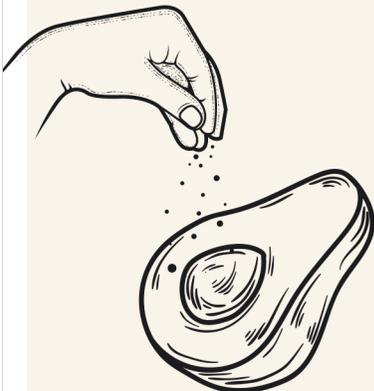
*Ciabatta mit Olivenöl bestrichen,
Avocado, Tomaten, Ei, Schnittlauch*

HÄHNCHEN-BAGUETTE 8,90€

*Blattsalat, Hähnchenstreifen,
Pfirsichstückchen, Thousand-Island-
Sauce*

THUNFISCH-BAGUETTE 8,90€

*Blattsalate, Thunfisch, Ei, Mais, Tomaten,
Gurke, Möhren, Kidneybohnen, mit
Gouda überbacken*



LEICHTER GENUSS

OFENKARTOFFEL 7,40€

mit Kräuterquark oder Aioli, Salatbeilage

- Wahlweise mit:**
- **Grillgemüse 8,90€**
 - **Putenbrust 9,90€**
 - **Räucherlachs 9,90€**

GEMÜSEOMELETTE 7,40€

3 Eier, Gemüsevariation, dazu Sweet-Chili-Sauce

- Wahlweise mit:**
- **Räucherlachs 8,90€**
 - **Thunfisch & Hirtenkäse 8,90€**

RÄUCHERLACHS AN REIBEKUCHEN 9,90€

dazu würziger Wasabi-Dip und Salatbeilage

 **UNBEDINGT
PROBIEREN!**

FFS BOWL 11,90€

Bunte Gemüsevariation auf Duftreis, Hähnchenstreifen, Honig-Senf-Sauce | wahlweise vegetarisch mit Falafel



AUS DER HEISSEN KÜCHE

FFS CLASSIC BURGER 12,40€

Brioche Bun, 180g Patty vom Angus Rind, kräftige Sauce, Salat, Tomaten, Gewürzgurken, Zwiebeln, wahlweise mit Käse (+0,40€), dazu Kartoffelspalten

FFS PULLED PORK BURGER 12,40€

Brioche Bun, ca. 150g Pulled Pork, Lollo Bionda, Coleslaw, Zwiebeln, BBQ Sauce, dazu Kartoffelspalten



CEVAPCICI TASCHE 9,90€

Fladenbrot gefüllt mit Salat, Rotkraut, Zwiebeln, Knoblauch-Dip, Cevapcici | wahlweise vegetarisch mit Falafel

FFS KRÜSTCHEN 11,40€

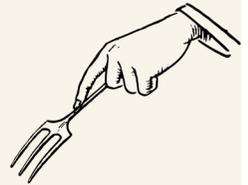
kleines paniertes Schweineschnitzel auf Toast mit Spiegelei, Salatbeilage wahlweise mit Kartoffelspalten (+2,50€)

HAWAII-SCHNITZEL 11,40€

paniertes Schweineschnitzel mit Ananas & Gouda überbacken, Preiselbeeren, Salatbeilage, wahlweise mit Kartoffelspalten (+2,50€)

SCHNITZELJAGD 11,90€

paniertes Schweineschnitzel mit gebratenen Champignons, Zwiebeln & Salatbeilage, wahlweise mit Kartoffelspalten (+2,50€)



ZU GUTER LETZT

HÜTTENZAUBER 6,20€

*Warmer Kaiserschmarrn mit Rosinen,
Puderzucker und Vanilleeis*

3 KUGELN VANILLE EIS MIT SAHNE 3,90€

Wahlweise mit:

- Schokostreuseln & Sahne 4,40€
- warmen Himbeeren & Sahne 4,90€

*“Essen ist ein Bedürfnis,
genießen ist eine Kunst.”*

